



المقدمة

انتشرت في الآونة الأخيرة في منطقة الدول العربية كلمة الطاقة، وفي أغلب الأحيان دون توضيح أو تعريف للقارئ أو المستمع ما المقصود بكلمة طاقة، فعلم الطاقة ذو مجالات متعددة.

هدفنا من هذا الكتاب أن نُوضِّح للقارئ تعريف الطاقة، حيث أن علم الطاقة علم واسع جدا ومُتنوع. فالماء الذي نشربه طاقة والطعام الذي نأكله طاقة، والشمس طاقة والهواء طاقة، والكهرباء التي نستخدمها في بيوتنا وشوارعنا طاقة، والرياضة والبتروك وكك شئ في حياتنا اليومية يُعتبر طاقة لكل منها علمه الخاص به.

ولذا فإن هدفنا هنا ينحصر في التعريف بالفرق بين الطاقة بمختلف أنواعها وخاصة طاقة الريكي والتي هي موضوعنا. كما نود أن نُبين في هذا السياق ما هو الريكي وكيف يتم التعامل معها، وما علاقتها بالدين، وكذلك التعريف بطريقة تعلّمها والمراحل التي يتوجب على طالب هذا العلم اجتيازها حيث أن تعلّم علم طاقة الريكي يختلف تماما عن تلقّي العلوم الأخرى. أيضا أردنا التوضيح بأن التعامل مع طاقة الريكي لها قوانينها التي يجب على المتعامل معها احترامها والالتزام بها مع عدم تعديها.

وأخيرا يُعتبر هذا الكتاب بمثابة إهداء مني لكل شخص لديه الإهتمام أو الرغبة في الاستفادة من علم طاقة الريكي سواء للعلاج أو لدراستها أو للبحث عن معلومات صحيحة وصادقة عن هذه الطاقة.

أسرار علم طاقة الريكي

علم طاقة الريكي علم جديد رغم قدمه وكان يُعامل به منذ آلاف السنين. أُعيد اكتشافه من قبل البروفسور اليابانى ميكايوزوى قبل حوالى 100 عام، وبدأ انتشاره في الغرب وفي الولايات المتحدة الأمريكية قبل أقل من ثلاثين عاما من قبل السيدة فيليس فورموتو حفيذة السيدة هاوايو تاكاتا والتي تعلمته من قبل الدكتور خوجيرو هاياشى، والذي بدوره كان قد تعلمه من قبل صديقه البروفسور ميكايوزوى الذى أعاد اكتشاف طاقة الريكي. بدأ تدريس علم الريكي في أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية في عام 1981 من قبل السيدة فورموتو في جزر الهاواي .

علم الريكي أمانة يجب الحفاظ عليها

- يعتبر التعامل مع طاقة الريكي أمانة. عندما تُستغل ولا يُحافظ عليها من قبل المؤتمن عليها، يفقد الأمين الأمانة عاجلا أو آجلا لأنه أصبح غير أمين على الأمانة التى وُكلت اليه في يوم من الأيام.
- مشاكل الناس أمانة. التعامل معهم أثناء إعطاء الجلسات أمانة، والصدق معهم في المواعيد والعمل أمانة.
- على المعالج أن يتحلى بالتفكير الإيجابي ليبقى قادراً على اعطاء الطاقة المضيدة والمناسبة للآخرين .
- على ماستر ومُعَلِّم الريكي ان يختار تلامذته بعناية ممن يتوسم فيهم الخير والعطاء ، حيث أن علم الريكي أمانة في عنق الماستر لا يُعطىها إلا لمن يستحقها.
- الماستر المادي الذي يستغل علم طاقة الريكي من أجل الكسب المادي فقط أو

المصلحة الشخصية يفقد الطاقة ولا يستطيع بعدها العطاء ويبقى عنده فقط الحفظ والمعلومات لا يستفيد منها أحدا، وإذا أعطى معالج طاقة الريكي الطاقة لشخص آخر سيعطيها عندئذ من طاقته الخاصة، ومع تكرار الإعطاء يفقد المعالج طاقته ويصبح من السهل إصابته بالأمراض.

- العلاج بطاقة الريكي كالعلاج بالرقية التي تعتمد على قراءة القرآن الكريم، فالفاصل هنا هو القارئ، إذا كان حافظا للقرآن الكريم ويتعامل به بقصد الكسب المادي فلا يستفاد منه، أما إذا كان القارئ حافظا لآيات الله بقصد التعبد متخيلا في كل كلمة يقرأها أنه يقف أمام الله وبكل خشوع يسأل الله الاستجابة لدعائه دون التفكير في أن يتقاضى أجرا فالله يستجيب لدعاء المؤمنين.
- دراسة علم طاقة الريكي والتعامل معها ليس فقط حفظا لمعلومات. والعلاج بطاقة الريكي ليس بتقليد يمارس بوضع أكفة اليدين على مناطق معينة على الجسد، وليس بتقليد حركات أو بحفظ معلومات يمكن استخدامها أثناء إعطائه طاقة الريكي للمريض.

كيف نتعلم علم الريكي ؟

يختلف تعلم علم الريكي عن غيره من العلوم حيث يتم تدريسه على مراحل متفاوتة. ولا يُمكن تعلم علم الريكي عن طريق المطالعة مهما كان مصدرها ومهما كانت قدرة الطالب وقوة ذكائه. إذ لا يتم عن طريق الممارسة والتقليد في وضع الأيدي مهما طالبت مدة الممارسة والدقة في التطبيق. إذ لا يُمكن تعلمها إلا بالحضور الشخصي.

وطالب علم الريكي لا يحتاج إلى تخصص أو شهادة محددة /معينة. فتعلم علم الريكي لا يُمكن أن يتم إلا بالحضور الشخصي لجميع المراحل اللازمة والتي تتراوح من ثلاثة إلى أربعة مراحل. وتتم بالطريقة الآتية :

المرحلة الأولى :

وتسمى ريكي (1). يحتاج الطالب في هذه المرحلة إلى أربعة أيام متتالية لخمس ساعات يومياً، يتعلم فيها أصول القواعد الرئيسية لعلم الريكي والتي هي في واقع الأمر تُشبه بناء أساسات قوية لبناء برج، كما يتعلم الطالب على أرض الواقع كيف يعالج نفسه وكيف يعالج الآخرين من أهل بيته.

المرحلة الثانية :

وتسمى ريكي (2)، لا تدرس هذه المرحلة للطالب إلا بعد مرور ثلاثة أشهر من إنهاء المرحلة الأولى، يقوم الطالب في هذه المرحلة على الممارسة والتدريب لما أسند إليه في المرحلة الأولى. ولا يجوز أن يعطى الطالب هذه المرحلة من قبل الماستر إلا بعد التأكد من إتقان الطالب لما أسند إليه في المرحلة الأولى. وقد ذكر سابقاً أن مرحلة ريكي (1) هي الأساس القوي الذي من الممكن إقامة البرج عليه كي لا تذهب الجهود المبذولة في المرحلة ريكي (1) سدى. بعد إنتهاء الطالب من إنهاء دراسة المرحلة الثانية لريكي (2) يستطيع الطالب أن يمارس إعطاء الجلسات العلاجية مباشرة

بعد انتهائه من المرحلة الثانية. وكما ذكرنا أعلاه فمرحلة ريكي (1) تعتبر كأساس قوي لإقامة برج عليه، فإذا كان الأساس ليس قوياً فلا يمكن إقامة بناء البرج عليه وهكذا بالنسبة لريكي (2).

بعد انتهاء الطالب من إنهاء دراسة المرحلة الثانية لريكي (2) يستطيع الطالب أن يمارس إعطاء الجلسات العلاجية مباشرة بعد إنتهائه من المرحلة الثانية حيث تكون عنده القدرة على معالجة من يريد وبلا حدود، كما يستطيع في هذه الحالة ممارسة العلاج عن بعد مهما بعدت المسافة. فطالب ريكي (2) يستطيع أيضاً علاج الحيوانات والطيور، وإعطاء الطاقة للنبات والأشجار، وكذلك تنظيف البيوت والأماكن من الطاقة السالبة، ويحق له عندئذ أن يتقاضى أجراً على عمله.

المرحلة الثالثة :

ريكي (3) أي الماستر. لا يمكن دراسة هذه المرحلة إلا بعد مرور عام على إتمام المرحلة الثانية شريطة أن يكون الطالب قد مارس طوال الوقت العمل في مجال الريكي، ولا يحق للماستر المَعْلَم أن يسمح أو يوافق لطلابه الراغبين في إتمام دراسة درجة الماستر إلا بعد أن يكون قد تأكد أنهم تعاملوا وتدربوا على التعامل مع الريكي، كما يستطيع الماستر المَعْلَم معرفة ذلك بعد إجراء بعض الاختبارات، غير أن نجاح الطالب في الحصول على درجة الماستر لا يمنحه الحق لتعليم أحد علم الريكي لأنه لا يتمتع بالقدرة اللازمة، ولذا فإنه بحاجة ماسة الى مرحلة رابعة كي يتمكن ويصبح قادراً على الممارسة كمعلم وماستر.

المرحلة الرابعة :

يستطيع الطالب بعد حصوله على درجة ماستر، مباشرة ودون إنتظار، أن يبدأ الدراسة للمرحلة الرابعة وعندها يصبح (الماستر المَعْلَم). وإذا لم يستطع إتمام المرحلة الرابعة مباشرة فإن بوسعه أن يأخذها في وقت لاحق حسب الإتفاق بينه وبين الماستر المَعْلَم.

(أسرار وتعاليم لا يكشف عنها الماستر المعلم لطلبة الماستر)

هناك أسرار وتعاليم تقتصر معرفتها على الماسترز القدامى الذين لا يجيزون إفشاءها للماسترز الجدد إلا بعد مرور فترة معينة يراقب خلالها الماستر تصرفات طلبته وذلك لما تحتويه من الأهمية والأمانة المطلوبة في التعامل مع تلك القدرات والتعاليم. وللماستر حق تحديد الوقت اللازم لإطلاع المتخرجين الجدد على هذه القدرات والتعاليم. كما أن للماستر الحق في تأجيل الموضوع لأجل غير مسمى.

العلاج بطاقة الريكي

العلاج بطاقة الريكي له أحكام وقوانين يجب على المعالج بطاقة الريكي الالتزام بها، فقد حكمت المحكمة الدستورية الألمانية بتاريخ 2004/3/2 لصالح المعالجين بطاقة الريكي وزملائهم بأن يزاووا مهنة العلاج دون الحاجة للحصول على ترخيص حيث أن العلاج يقوم على اللمس وبدون تشخيص، وأن العلاج يتم بواسطة تنشيط القدرة الذاتية.

أما الشروط التي تعضي المعالج من الحصول على ترخيص فهي:

على المعالج أن يوضح للمريض خطياً بأن عمله ليس بديلاً عن علاج الطبيب، يقرأه المريض قبل البدء في العلاج، أو يكتب بخط واضح ويُعلق في مكان مرئي في غرفة العلاج.

(أدناه الشروط التي أقرتها المحكمة الألمانية لمزاولة العمل بطاقة الريكي)

 ✕ معالج الطاقة Reiki ليس طبياً.

✕ العلاج بالطاقة ليس بديلاً عن علاج

الطبيب ويعتمد العلاج على الطاقة

الكونية والحياتية والموجودة في كل شيء

حي، والمعالج يعمل على إعادة الطاقة

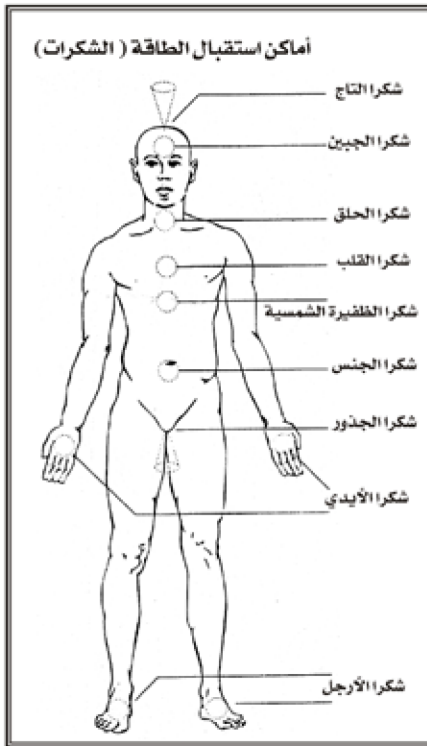
للجسم الفاقد لها.

ملاحظة : أن لا يتدخل المعالج في أعمال الطبيب.

والعلاج بطاقة الريكي هو علاج آمن لا يُستعمل فيه أي نوع من أنواع الأدوية أو التدليك، ولا يُطلب من المريض التعرية ولو بجزء منها، بل يبقى المريض بكامل ملابسه، ويمكن تغطيته بغطاء خفيف أو مناسب وذلك حسب رغبته الشخصية، وفي إحدى التوصيات والتعاليم لطلبة ريكي (1) يقال فيها (أن التعرية ليست مطلوبة وليس مرغوب فيها). فالمرضى يتم علاجه بإعطائه جلسة أو جلسات علاجية حسب نوعية وعمق المرض وتصل مدة الجلسة لساعة تقريبا، حيث ينام المريض في أغلب الأحيان على ظهره، ثم يقوم المعالج بوضع كفات يديه بشكل خفيف على أماكن معينة من جسم المريض تسمى "الشكرات" التي ينتج عنها في كثير من الأحيان شفاء حالات

مرضية مزمنة كان الأمل مفقود في علاجها، كما أن قانون الريكي لا يسمح لنا ببثها على المأل، ونحن ملتزمون بتلك القوانين ومن الممكن الإطّلاع عليها بصورة فردية.

والشكرات هنا تعتبر قواعد لاستقبال الطاقة، وسنوضح أماكنها في الشكل المرفق ونعمل على توزيعها عبر خطوط الطاقة (المريدان). وللعلم فإن هذه الشكرات متصلة مع بعضها البعض بقناة أساسية وبقناتين جانبيتين على شكل رقم (8) فوق بعضهما البعض تقوم بتوزيع الطاقة إلى الجسم بكامله عبر المسارات (خطوط المريدان)، وتستطيع أن تتخيل جسم الإنسان كالبيت الذي يوجد فيه خطوط كهرباء وماء وقنوات أو أنابيب للتصريف، إذا تعطل أحدها تبدأ المشاكل، فكيف إذا تعطل أكثر من خط. وهذا حال جسم الإنسان عندما يحصل انسداد في أحد خطوط الطاقة سيؤدي ذلك لعدم إيصال الطاقة إلى بعض أعضاء الجسم فتبدأ المشاكل المرضية للإنسان.



ويعتبر علم طاقة الريكي أن الأمراض الموجودة في جسم الإنسان سببها نقص في الطاقة، وسبب النقص هنا هو الانسداد الموجود في مسارات الطاقة أو بسبب دخول طاقة غريبة سالبة إلى الجسم يكون سببها في أغلب الأحيان الحسد أو الغيرة، ومن هنا يأتي دور المعالج بطاقة الريكي والذي يعمل على فتح تلك الانسدادات وإخراج الطاقة السالبة منها ليتمكن الجسم من العودة لحالته الطبيعية.

لمن لا تُعطى الطاقة ؟

القوانين الواجب على المعالج بطاقة الريكي الالتزام بها وهى كالآتي :

- لا تُعطى الطاقة للمرأة الحامل خوفاً من تأثيرها على وضع الجنين.
- لا تُعطى الطاقة للكسور قبل تجبيرها لأن الطاقة تُسارع في شفاء والتحام الجروح مما يضطر المُجَبِّر إلى شقها من جديد.
- لا تُعطى الطاقة للذين لديهم صمامات قلبية لأن قوة الطاقة قد تؤثر على وظائفها.
- لا تُعطى الطاقة، سواء إذا كان العلاج مباشر أو عن بُعد إلا بالموافقة التامة من صاحب الأمر، ولا يستفاد منها إذا ما أُعطيت لأحد دون علمه.
- لا تُعطى الطاقة للأطفال إذا بلغوا السابعة من أعمارهم إلا بموافقتهم.
- تُعطى الطاقة لمن لا يُؤمنون بها، فتصلهم ويستفيدون منها رغم عدم اقتناعهم بها.
- كما أن الطاقة لا تُعطى للمرضى فقط إذ من الممكن أن تؤخذ للإسترخاء والاستجمام.

ما هو الجميل في الريكي

- يؤثر الريكي على الأسباب ويتغلب على العوارض.
- تناسب الريكي جميع الأديان.
- الريكي طريقة علاج طبيعية شاملة وتتناسق بسهولة مع العلاجات الأخرى.
- لا تتعارض الريكي في جميع الأحوال مع العلاج والأدوية الطبية بل تكملها.
- يمكن استعمال الريكي على الحيوانات والزراعة.
- تنشيط الريكي جميع أعضاء الجسم بسرعة وبأمان.
- تعطي الريكي للإنسان القوة والثقة أثناء المرض والأزمات وتزيل عنه الشعور بالضعف.
- تساعد الريكي في التخلص من المشاكل اليومية والإرهاق.
- من الممكن استعمال الريكي دائما بهدف التنشيط حتى دون إيمانك بها.
- تساعدك الريكي تماما وذلك بسهولة إستخدامها من غير خطر بالإضافة إلى مساعدة الغير.
- الريكي سهلة والتعامل بها آمن.
- تنمّي الريكي لديك الجودة في الحب، والمشاركة، والنمو، والعطف، والثقة، والنية بالخير، والبشاشة، والهدوء، وراحة البال.
- وسوف يوضح لك الماستر كل ما يلزم أثناء تلقّيك الدورات من خلال ضرب الأمثال حول هذا الموضوع، وعندها سوف ترى كيف أن علم الريكي نافع لك ولأفراد عائلتك بشكل عام وللمجتمع عامة.

نظرة عامة عن علم الريكي

يرجع الفضل في إعادة اكتشاف علم الريكي في منتصف الربع الأول من القرن العشرين للجهود الجبارة التي بذلها البرفسور الياباني "د. ميكائو يوزوي" والذي كان آنذاك مديرا لجامعة ديوشيشا في مدينة كويوتو اليابانية. وللعلم فإن هذا العلم الذي تم اكتشافه والذي يسمى "بطاقة الريكي" كان ممارسا منذ آلاف السنين من قبل امم وشعوب كثيرة ومنهم الفراعنة الذين استخدموا الطاقة للعلاج وفي بناء الأهرامات بناء على فهم الفراعنة للطاقة الكونية، ولقدرة بعض الأشكال الهندسية على اجتذاب وامتصاص الطاقة.

وللعلم أيضا فإن كلمة "ريكي" ليست مشتقة من كلمة "الرقية" كما يظن البعض، وانما هي كلمة يابانية مكونة من مقطعين: "ري" : التي تعني الطاقة الكونية والموجودة في كل مكان. "وكي" التي تعني الطاقة الحياتية والموجودة في كل كائن حي.

ان العلاج بطاقة الريكي علاج آمن ليس له آثار جانبية ولا يخشى فيه المريض من زيادة او نقص في الجرعة، لأنها طريقة علاجية لا تستخدم فيها العقاقير أو اية مواد كيميائية. وبالتالي فهي لا تشكل خطورة على أحد، وبأستطاعة معالج طاقة الريكي ومن خلال يديه فقط إعادة التوازن الداخلي للطاقة في مراكزها مما يضمن سريان الطاقة وتدفقها في خطوطها بشكل سليم وبدون عائق، مما يضمن وصول الطاقة الى كل عضو من اعضاء الجسم . كما لا يتعارض العلاج بطاقة الريكي مع علاج الطب الحديث أو أية علاجات أخرى بل يساندها، كما انه يخلص الجسم من الاثار الجانبية لأي أدوية أخرى. كما انه يلعب دورا هاما في مرحلة النقاهة التي يمر بها المريض بعد إجراء العمليات الجراحية. فهو يساعد في التئام الجروح والكسور

ويخفف الآلام بشتى أنواعها. كما أن العلاج بطاقة الريكي يعمل على تنشيط خلايا الأعضاء الضعيفة في الجسم وتحفيزها للقيام بوظائفها والوصول لأسباب المرض الفسيولوجية والنفسية والتخلص منها، وذلك لأنه ومن خلال طاقة الريكي يتم تحفيز الجسم على القيام بالشفاء الذاتي وذلك من خلال توجيه الطاقة للمكان المناسب. فالعلاج بطاقة الريكي علاج ناجح لأنه يعالج أصل المرض وسببه الحقيقي وليس الأعراض فقط.

ونتيجة لذلك يختفي المرض بإذن الله. فالريكي يعمل على كل المستويات الجسدية والعاطفية والروحانية والعقلية، لذلك فإن النتائج التي يحصل عليها الإنسان المعني بالأمر بعد العلاج لا تحصى. وطاقة الريكي باختصار هي وسيلة للتواصل بين الكون والإنسان، لأن الطاقة هي أساس الحياة. وطاقة الريكي خاصة تعتبر هدية من الخالق للخلق.

جلسات الريكي وكيف يتم التعامل معها ونتائجها

تعطى جلسات الريكي لكامل الجسم في فترة تقارب الساعة أو تتعداها. وبهذه الطريقة تصل الطاقة لجميع أنحاء الجسم. ولا تعطى فقط لمن يحتاجها وإنما تعطى للأصحاء الذين لا يعانون من شيء. فهي تحقق لهم الراحة النفسية والجسدية والعقلية. وفي الغرب تعتبر جلسة طاقة الريكي للأصحاء جلسة للراحة والاستجمام.

لطاقة الريكي أثارها ونتائجها الواضحة على كل من يمارسها. فهي تؤثر على أدايتهم وصحتهم وحتى على تحصيلهم العلمي، وذلك من خلال تناسق "الشكرات" التي يقدمها المعالج للمريض. فيتحقق التناسق والتوازن مما يؤدي إلى زيادة في القدرة على التركيز وتقوية الذاكرة، كما إنه يحدث تناغما بين العقل والجسم والروح فيصبح الإنسان سيد نفسه، كما أن طاقة الريكي تساعد على فتح العين الثالثة والتي بدورها تساعد على اتخاذ القرارات المناسبة وتزيد من ارتفاع الوعي عند

الإنسان ويصبح قادرا على تحليل الأمور وحل المشاكل على جميع أنواعها، ويصبح إنسانا حكيما وقادرا على فهم الحياة والمساعدة على حل مشاكله.

ومن فوائد العلاج بطاقة الريكي أيضا ما يلي:

× تحفيز جهاز المناعة وتقويته،

× تحفيز قدرة جسم الإنسان على الشفاء الذاتي من خلال تحفيز المناعة،

× القضاء على الآلام الناتجة عن القلق والتوتر،

× تسريع عمليات التئام الجروح والكسور،

× التغلب على المخاوف المرضية والوسواس القهري،

× التحكم في المشاعر والسيطرة على الغضب وتحجيمه،

× إزالة ما يعلق في النفس من الآثار والطاقة السلبية التي تتركها تجارب الماضي

القاسية التي اعترضت حياة الإنسان وتركت في نفسه آثارا بليغة،

× اليقظة التامة والصفاء الذهني،

× التخلص من الآثار الجانبية للأدوية والعقاقير،

× مساعدة الجسم على المعافاة والنقاها بعد العمليات والعلاجات الكيماوية

× مساعدة الإنسان في المواقف المختلفة مثل الامتحانات- المقابلات- واتخاذ القرارات،

× التخلص من الإكتئاب وإعطاء الشعور بالحياة حيث أن الريكي يفجر الطاقات

الداخلية المكبوتة،

× التغلب على الحزن الناتج عن حدوث أمر سيء وعزيز وما ينتج عنه من مشاعر

سلبية،

× إعادة التوازن الجسدي والعاطفي،

× يساعد الريكي الأشخاص الذين ليس لديهم الثقة بأنفسهم ويعزز قوة الإرادة

لديهم،

× يساعد على حل مشاكل الإنجاب لكلا الجنسين،

× يساعد في القضاء على المشاكل الصحية للنساء بشكل عام، وبشكل لا يؤدي الى

اية سلبيات لديهن. من المعروف أيضا أن كل إنسان يمكنه الاستفادة من طاقة

الريكي حتى ولو كان سليماً. فجلسات الريكي ليست مقصورة فقط على من يعانون من الأمراض النفسية منها أو الجسدية. فهي تعيد النشاط والصفاء الذهني والحيوية لكل من يمارسها. وجلسات طاقة الريكي تجعلك تشعر بإحساس وشعور لا مثيل له عند تنظيم الطاقة بالجسم لا وصف لها. والعلاج بطاقة الريكي يختلف التعامل معه أو الاستفادة منه عن أية وسائل علاجية أخرى. فعلى سبيل المثال ليس من الضرورة أن يكون المريض مقتنعاً بالعلاج بطاقة الريكي وذلك لأن الريكي بحد ذاتها تمتلك القدرة على إفادة الجسم تحت أي ظرف، خلافاً عن العلاجات الأخرى التي قد تنصب في قائمة العلاجات التقليدية وتتمتع برضى وقناعة المريض بها. مع العلم أن الطاقة لا تعطى لأحد دون موافقته التامة، إضافة إلى فوائد كثيرة.

وكما نعرف فحالة الإنسان الطبية هي نتيجة تطورات طال أمدها نظراً لتراكمات السنين والتجارب والأمراض التي واكبته في حياته.

من هنا تأتي أهمية العلاج بطاقة الريكي لإعادة تنظيم الطاقة في جسم الإنسان ومن ثم تخليصه من الأمراض ومن الانسدادات في خطوط الطاقة. الطاقة باختصار هي الغذاء اللازم للإنسان، وتقول إحدى أساتذتي "الماستر شارف" (إن طاقة الريكي مثل حليب الأم تماماً، فكما أن حليب الأم يصب في عروق الطفل بدرجة حرارة مناسبة. وهكذا تفعل الطاقة بجسم الإنسان لتبقيه حياً).

معلومات تهكم عن العلاج بالطاقة الحيوية طاقة الريكي

انتشرت المعالجة بطاقة الريكي، في أجزاء كثيرة حول العالم، وهي ليست ضرباً من المستحيل ولا وهماً من أوهام الخيال، بل هي حقيقة ويمكن الحكم عليها بتجربتها.

يتميز المعالج الذي يستخدم هذه الطريقة بقدرته على الإحساس بوجود طاقة في الجسد إذا وضع يده على أي جزء منه حتى ولو كان معافى. ولا يكلف المعالج مريضه أثناء العلاج سوى الإسترخاء والانتباه للتغيرات التي تطرأ على جسده أثناء الجلسة. ومن الممكن ملاحظة التحسن الملموس مع بداية الجلسة. تستمر الجلسة لفترة تقارب الساعة أو تزيد، وسوف يشعر المريض خلالها أثناء وضع اليد فوق جسمه بسخونة أو برودة أو ثقل أو نممة ثم تختفي هذه الأعراض نتيجة لإعادة التوازن وتنظيف الجسم من الطاقة السالبة، وسيشعر المريض بعدها بالراحة وخفة الوزن، وتعتمد سرعة الشفاء على مدى تقبل الشخص لهذا النوع من العلاج وتقبله للمعالج.

إن المعالجة بقوة طاقة الحياة تعمل على سحب الطاقة السلبية من جسم المريض مع توجيه الطاقة الموجبة بواسطة يد المعالج إلى المناطق التي سحبت منها الطاقة السلبية، كما يمكن المعالجة بوضع اليد على الجزء المصاب ويشعر المريض حينئذٍ بدخول الطاقة على شكل حرارة إلى المنطقة التي وضعت عليها اليد ولا يفتقر هذا الأمر على سطح الجسم بل على الأعضاء الداخلية والتي تعاني من الضعف والتي هي بحاجة إلى طاقة الريكي.

من الصفات التي يجب أن يتحلى بها المعالج ليكون قادراً على معالجة المريض هي: أن يدعوا المعالج رب العالمين لشفاء المريض، وأن يكون صبوراً، هادئاً، نظيف القلب، لا

يكذب وأن يكون صادقاً مع نفسه ومع الآخرين، ومحب للخير، ولا يؤذي الناس، وألا يكون هدفه من المعالجة مادياً او مصالح شخصية، أن تكون لديه رغبة صادقة بحب الشفاء لكل من يعاني، ويجب على المعالج الإمتناع عن افشاء أية معلومات عن حالات المرضى للآخرين لما قد يسببه لهم من الإحراج. وكل ذلك ينتج عن قوة الطاقة الحيوية القادرة على الشفاء وتقديم الصحة والسعادة للمرضى بإذن الله.

إن درجة استقبال المريض وتقبله للعلاج بالطاقة الحيوية (الريكي) تساهم لدرجة كبيرة جداً في الشفاء، وان استخدام طاقة الريكي جنباً الى جنب مع الطب من الممكن أن يساهم في تقديم علاج متكامل للمرضى ويساعد في المحافظة على اتزان الجسم وخروج المريض من مرحلة العلاج سالماً معافى الجسم والنفس.

الهالة (الأورا) وطاقة الريكي

AURA



قد تمتد هال أحد الأشخاص حتى تملأ غرفة بأكملها .



ويمكن أن تنكمش على حدود جسم صاحبها أحياناً أخرى .

تحيط بجسدنا عدة أجسام نورانية يطلق عليها اسم الهالة وهي عبارة عن ذبذبات كهربية وكهرومغناطيسية تؤثر في جسدنا الفيزيائي وتتأثر به وتتغير هذه الهالة بحسب حالة الشخص النفسية والفكرية، وقد تمتد هالة أحد الأشخاص حتى تملأ غرفة بأكملها، في حين تنكمش على حدود جسد صاحبها أحياناً أخرى. كما أن من الأمور الواجب ذكرها أن الهالة تتأثر بانفعالات الشخص النفسية المختلفة من فرح وحزن وغضب. وإذا أخذنا بعين الاعتبار وضع الهالة في كونها هائلة، عندها تتركز مهمة المعالج على تهدئة هذا الهيجان، وعندها تكون المعالجة في بداية كل جلسة كنوع من الإحتياط حيث يستند المعالج على تزويد الجسد بطاقة الريكي المفقدة.

وللعلم أيضاً فقد تم في السنوات الأخيرة اختراع أجهزة لتصوير الطاقة والهالة، إضافة لوجود بعض الأشخاص لديهم القدرة على رؤية الهالة والطاقة أيضاً.

مراكز الطاقة في الجسم

يحتوي جسم الإنسان على سبع مناطق رئيسية لاستقبال الطاقة وتسمى "شكرات" ومفردتها "شكرا" وتعتبر كشمعات أو قواعد لاستقبال الطاقة، بالإضافة الى وجود 22 شكرا جانبية موزعة على الجسد.

موازنة الطاقة

موازنة الطاقة هي عملية ضبط الطاقة بجسم الطالب ويقال لها (تدشين ودوزنة) وبدونها لا يستطيع الطالب أثناء تلقي هذا العلم الدخول في مجرى الطاقة. ودون ذلك، وفي أغلب الأحيان، تعود على المتعاملين بالطاقة بنتائج عكسية. ولكن ومن خلال التدشين، يتم فيها نقل طالب علم الريكي الى مجرى الطاقة الكوني، يستطيع بعدها جلب الطاقة ونقلها لمن يحتاج اليها والتي بدورها تقوم على فتح المسارات المغلقة وتحريك الطاقة فيها، ويشعر فيها متلقي الطاقة بهدوء لم يسبق له مثيل حيث يحصل على التوافق والانسجام بين جسمه وعقله ونفسه.

هل قراءة القرآن والصلاة والدين لها علاقة بطاقة الريكي

إن الشعور الإيجابي الذي ينتاب الإنسان أثناء الصلاة أو قراءة القرآن أو الدعاء يؤثر بلا شك على الحالة النفسية للمريض، ولذا فمن الأمور المهمة للإنسان الذي يعاني من ضغوط نفسية أن يستعين بالصلاة وقراءة القرآن والكتب السماوية، وفي الكثير من الحالات يصف الأخصائيون الصلاة وقراءة الكتب المقدسة كعلاج للضغوط النفسية.

لكن علينا أن نعرف أن قراءة القرآن ليست جزء من الريكي، ولكن بعض المعالجين المسلمين قاموا بإضافة ذلك للعلاج بالريكي حتي يضمنوا تقبل جمهور المسلمين لهذا النوع من العلاج، لكنهم وجدوا أن للقرآن طاقة إيجابية ضخمة جدا. كما أن المسيحيون أضافوا ما يُسمى بالمالك الحارس وغيرها من الأمور لضمان تقبل المسيحيون والغرب للريكي.

وهنا لا أقول أن استخدام الدين يُعد خطأ في الريكي بل من الممكن أن يساعد بدرجة كبيرة على راحة النفس البشرية، والمهم في ذلك أن يكون الإعطاء بخشوع وإيمان بأن الله هو السميع المجيب.

وأنا شخصيا أعتبر أن طاقة الريكي هدية من الخالق للخلق، وأنها هدية ثمينة لا تُقدّر بثمن.

نظرية ريكي للحياة

- الحياة فرصة استغلها
- الحياة جميلة تأملها
- الحياة متعة استطعمها
- الحياة حلم حققه
- الحياة تحدى جابهها
- الحياة واجب قم به
- الحياة رحلة أكملها
- الحياة لعبة العبها
- الحياة ثمينة احميها
- الحياة كنز حافظ عليها
- الحياة حب تمتع بها
- الحياة أسرار اكتشفها
- الحياة وعد اوفى به
- الحياة معاناة تخطاها
- الحياة أغنية غنيها
- الحياة كفاح تقبله
- الحياة قصة حزن تحملها بشجاعة
- الحياة مغامرة تشجع بها
- الحياة حياة تمسك بها
- الحياة سعادة عشتها

((من فضلك لا تبدها فهي ثمينة))

علم الطاقة .. وعلم الريكي

نشرت في مجلة الشباب الأردنية عدد 262

علم الطاقة وعلم الريكي له مسميات عديدة، فمنهم من يُطلق عليه الريكي الصيني وآخرون يُطلقون عليه تسمية الريكي الياباني أو الهندي أو الألماني، وهذا الاسم بالذات أطلق على الريكي نسبة إلى شخصيا، فقد أطلقه طلابي عليه نسبة لشهاداتي وجنسياتي الألمانية، فقد درست هذا العلم الرفيع في ألمانيا التي عشت فيها مدة 45 عاما، ودرست في معاهدها علم الريكي وحصلت على شهادتها، وعلى هذا الأساس تُعتبر الشهادات التي أعطيتها لطلابي حسب قانون الريكي الألماني شهادات ألمانية، والسبب الآخر الذي دعا طلابي لإطلاق هذا المسمى هو إهتمامي ودقتي في تدريس هذا العلم، ونسبة للألمان الدقيقين في أعمالهم وصناعاتهم الشهيرة في بلادنا، ولكن في حقيقة الأمر لا يوجد ريكي صيني ولا ياباني، هندي أو ألماني، أو غيره من المسميات، فمكتشف هذا العلم هو شخص واحد واسمه ميكائيل يوزوي، ولذلك أصبحت تُسمى طاقة علم الريكي على طريقة يوزوي.

والذي أريد توضيحه حول ما انتشر في الآونة الأخيرة عن علم الطاقة هنا في الأردن وفي الوطن العربي بشكل سريع ولكن دون تفاصيل تُوضّح للقارئ أو المستمع ما هي الطاقة التي يتحدثون عنها لئتمكنوا من تفهمه وتقبله والتعامل معه... فالماء الذي نشربه طاقة، الطعام الذي نأكله طاقة... الشمس طاقة، الهواء طاقة... والكهرباء التي نستخدمها في بيوتنا وشوارعنا طاقة، الرياضة والبتروك وكل شيء في حياتنا اليومية يُعتبر طاقة لكل منها مجاله وعلمه الخاص به .

ولكن الذي نتحدث عنه هو طاقة الريكي وهو علم خاص ومستقل، فكلمة (ريكي) يابانية الأصل وتتألف من كلمتين الأولى (ري) والتي تعني الطاقة الكونية .. والطاقة الكونية موجودة في كل مكان من عالمنا الواسع والثانية (كي) وتعني الطاقة الحياتية والموجودة أصلا في جسم كل كائن حي سواء كان إنسان أو حيوان أو نبات.

أُعيد اكتشاف طاقة الريكي في منتصف الربع الأول للقرن التاسع عشر من قبل البرفسور ميكاو يوزوي والذي كان مديرا لجامعة مسيحية صغيرة في مدينة كويوتو اليابانية وكان في ذات الوقت قسيسا في نفس المدينة، مع العلم أن طاقة الريكي كانت متداولة منذ آلاف السنين ويقال أيضا أن الفراعنة كانوا يتعاملون معها ولذلك لا يمكن تسمية علم طاقة الريكي بأنه علم ياباني أو ننسبها لقوم أو لشعب ما أو لديانة معينة.

وقد ابتدأ علم الريكي بالانتشار من بعد بداية عام 1981 من قبل السيدة فيليس فورموتو حفيدة السيدة هاوايو تاكاتا من جزر الهاواي.

العلاج بطاقة الريكي آمن جدا فهو لا يحتاج إلى عقاقير أو أدوية و ليس له أية آثار جانبية، يساعد العلاج على تقوية مناعة الجسم ويساعد على شفاء الكثير من الأمراض ليست الجسدية فقط بل والأمراض النفسية بجميع أنواعها، وفوائده لا تحصى .

للأسف لقد استغل علم طاقة الريكي بشكل سيء جدا في الآونة الأخيرة بسبب التعلم الخاطئ له، حيث أن تعلم علم طاقة الريكي لا يتم عن طريق القراءة مهما كانت مصادرها لأن ما كتب حول الريكي هي معلومات نظرية والفرق شاسع جدا بين المعلومات النظرية والتطبيق العملي (لا مقارنة بين الإثنين في علم الريكي). ولا يمكن تعلم علم الريكي الصحيح الفعّال عن طريق أخذ دورة لبضعة ساعات أو أيام

من هنا أو هناك، أو عن طريق الممارسة دون علم مهما طالبت مدة الممارسة ومهما كانت قوة ذكاء الممارس...

فعلم الريكي يحتاج إلى دورات ومراحل لها قوانينها لا يستطيع طالبها تلقيها إلا عن طريق ماستر في علم الريكي ومتخصص في إعطاء الدروس لطالبي علم الريكي وحاصل على شهادات موثوق بها...

علم الريكي مفيد وفعال جدا وتعلمه لا يحتاج إلى شهادات عليا أو علم خاص، ولكن التعامل معه يحتاج إلى دقة متناهية وأمانة في التطبيق.

علم الريكي سهل التقليد ولكن نتائجه جدا سلبية على المقلدين .. لأنه عند إعطاء جلسة للمريض فإن المعالج يجلب الطاقة من الكون ويعطيها لجسم المريض أو المحتاج إليها .. أما المقلد أو الحاصل على طاقة الريكي بشكل غير صحيح وغير علمي لا يستطيع الحصول عليها من الكون فيعطي الطاقة من جسمه (طاقته الخاصة).... لذلك يشعر بأنه لا يستطيع الوقوف طويلا أثناء إعطاء الجلسة ويشعر بالآلام في المفاصل وتعب وارهاق مما يؤدي مع الممارسة الخاطئة إلى مخاطر جسيمة على صحته فيخسر طاقته وتنتقل له الأمراض التي يصعب الشفاء منها.

لذلك يجب تلقي العلاج أو تعلم علم طاقة الريكي بإشراف ماستر ومعلم حاصل على شهادات في هذا المجال ، فعلم طاقة الريكي لا يقدر بثمن وأنا أعتبرها شخيصا هدية للخلق من الخالق.

تقول الماستر شارف وهي مديرة معهد شارف لعلم الريكي في مدينة شتاونهاردت وهي إحدى معلميني، وهي أيضا من الجيل الثالث مباشرة بعد السيدة فيليس فورموتو

حفيدة السيدة تاكاتا .. تقول في كتاباتها (بالنسبة لى فطاقة ريكي مثل حليب الأم تماما، فكما أن حليب الأم يصب في عروق الطفل بدرجة حرارة مناسبة لتحييه ((تبقيه حيا)) فهكذا تفعل الطاقة بجسم الإنسان لتبقيه حيا).

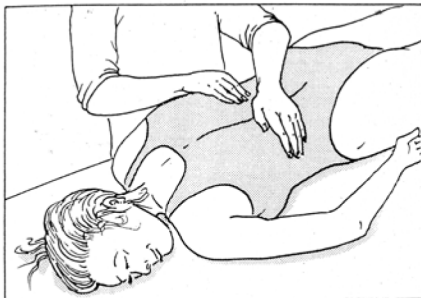
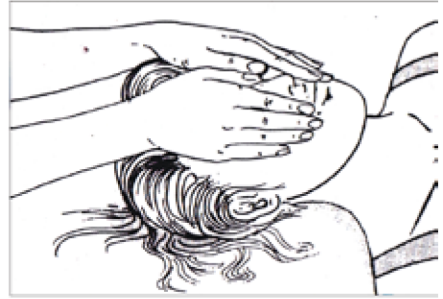
أما الشروط الواجب توافرها في طالب علم الريكي

يمكن لأي شخص أن ينضم إلى من سبقوه في طلب علم الريكي. فلا يشترط بطالب علم الريكي أن يكون حاصلًا على شهادات عليا في أي مجال من المجالات العلمية. فعلم الريكي ليس كغيره من العلوم التي تعتمد على الحفظ والمذاكرة بشكل أساسي بل هو علم مبني على قدرة الإنسان على تلقى المعلومة وتطبيقها بدقة أثناء التدريب العلمى مع حفظ لمعلومات غير معقدة.

والأهم من ذلك كله يجب أن تتوافر في طالب علم الريكي صفات وخصائص تدل على سمو الإنسانى وأبرزها " حب العطاء وحب الخير ومساعدة الغير ". لأن مبدأ العلاج بالريكي قائم على هذا الأساس فالإنسان الأنانى أو الذى لا يحب الغير لا يصلح أن يكون فى أحد الأيام طالبا لهذا العلم الرفيع السامى القائم على مبادئ إنسانية راقية.

كما وأن معالج الطاقة " ريكي " لا يبتغى الكسب المادى فقط بل إن هدفه أسمى من ذلك ألا وهو مساعدة الآخرين وتخفيف آلامهم وتخليصهم من مشاكلهم وإيصالهم إلى مرحلة من التوازن النفسى والجسدى والعاطفى. فمعالج الطاقة إنسان بكل ما تحمله هذه الكلمة من معانى. فابحث فى داخلك عن هذه الصفات التى ان وجدت فلن يكون هناك حائل يحول بينك وبين دراسة هذا العلم الرائع.

بعض أماكن استقبال الطاقة





ميكايو يوزوي : أعاد اكتشاف طاقة الريكي خلال الربع الأول للقرن التاسع عشر



خوجيرو هياشي : صديق و خليفه الدكتور يوزوي .



هاوايو تاكاتا : حضرت الى اليابان لاستئصال ورم سرطاني في مستشفى ، فجاءها الهامها بأن تعالج في مركز العلاج بطاقة الريكي لمؤسسه الدكتور هاياشي . وبعد ما شفيت درست علم الريكي في نفس المركز ونقلته الى بلادها .



فيليس فورموتو : حفيذة السيدة تاكاتا ، نشرت علم الريكي في امريكا واوروبا في
بداية الثمانينيات .